

Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 22.07.2024	Gräupcheneintopf mit Kassler 1,2,16,A,Ae Mischbrot A,Aa,Ad	Blumenkohlsuppe A,Aa,Ga,G,H,Ha Eierkuchen mit Zucker A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	Schweinesteak Hawaii ^G Kartoffelrösti Ecken Coleslaw Salat 2,4,12,Ga,C,G,L
	272 kcal	687 kcal	831 kcal
Dienstag, 23.07.2024	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Hackfleisch 1,A,Aa,Ga,G Tomatensauce 12,Ga,G,N Weißkraut - Möhrensalat	Möhren-Brokkoli-Eintopf ^K Mischbrot A,Aa,Ad	Kartoffelpuffer mit frischem Gemüse 1,A,Aa,Ga,C,G,K Weißkraut - Möhrensalat
	526 kcal	210 kcal	562 kcal
Mittwoch, 24.07.2024	Brühnudeln mit Hühnerfleisch A,Aa Mischbrot A,Aa,Ad	Hausgemachte Semmelknödel, dazu A,Aa,Ga,C,G Käse-Lauch-Soße A,Aa,Ga,G med. Tomatensalat 12,Ga,G,N	Bratheringilet 1,4,9,12,A,Aa,D,F,K Salzkartoffeln 1 Weißkrautsalat 2,N
	397 kcal	677 kcal	549 kcal
Donnerstag, 25.07.2024	Gabelspaghetti A,Aa Rindfleisch Bolognaise ^K dazu Reibekäse ^G	Leberwurst 1,2 Kräuterquark Ga,G Leinöl Salzkartoffeln 1	panierter Blumenkohl 2,A,Aa,Ae,C,F Sauce Hollandaise Ga,C,G Salzkartoffeln 1
	577 kcal	536 kcal	699 kcal
Freitag, 26.07.2024	Hähnchengyros Tzatziki Ga,G Wildreis Möhrenrohkost 2	Eier ^C Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Salzkartoffeln 1 Rote Bete 4	Bauernpfanne mit frischem Gemüse ^K Tzatziki Ga,G bunter Blattsalat
	438 kcal	445 kcal	279 kcal
Samstag, 27.07.2024	Weißkrauteintopf mit Rinderhackfleisch 1,K Mischbrot A,Aa,Ad	Nudeln mit A,Aa Tomaten - Knoblauchsauce 12,Ga,G,N	
	309 kcal	554 kcal	
Sonntag, 28.07.2024	Krustenbraten A,Aa,K,L Bratensauce A,Aa,K,N Fingermöhren Salzkartoffeln 1	Frisches Pfannengemüse Kräuterdip Ga,G Drillinge	
	569 kcal	377 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben